

حقائق ومعلومات عن مرض فيروس كورونا (كوفيد - 19)

طبقاً للمعلومات الصادرة بتاريخ ١٦ نوفمبر/ تشرين الثاني ٢٠٢٠ – الساعة الحادية عشر

ما الذي ينبغي القيام به؟

🏠 يجب عليكم البقاء في المنزل!

إلا للأسباب التالية :

- ✓ ملزمون بالذهاب إلى العمل أو إلى الدورات التعليمية.
- ✓ ينبغي عليكم التسوق أو شراء الادوية من الصيدلية أو سحب النقود من أجهزة الصراف الآلي وما شابه ذلك.
- ✓ أنتم تساعدون شخصاً يحتاج إلى المساعدة.
- ✓ أنت تعيش بمفردك وتريد مقابلة أفراداً مهمين تراهم كثيرًا خلال الأسبوع (على سبيل المثال: صديق جيد أو أحد أفراد الأسرة).
- ✓ ترغبون القيام بنزهة قصيرة أو ممارسة الرياضة.
- ✓ في حالة التعرض إلى الخطر في منزلكم (على سبيل المثال بسبب حريق أو تهديد)
- ✓ ترغبون في الذهاب إلى الطبيب أو العلاج الفيزيائي/ الطبيعي أو النفسي.
- ✓ ملزمون بالذهاب إلى مصلحة حكومية أو لديكم موعد بالمحكمة.

ماذا يجب عليكم أيضا مراعاته؟

- ✓ يوجد لأطفال المدارس الابتدائية ، والمدارس الإعدادية ، والمدارس التطبيقية وأيضاً للشباب الذين تزيد أعمارهم عن 15 عامًا التعليم المنزلي أو الدراسة المنزلية.
- ✓ الحضانات وروضات الأطفال والمدارس تظل مفتوحة: يُسمح للأطفال بالذهاب إلى المدرسة إذا كان على والديهم الذهاب إلى العمل. يُسمح للأطفال بالذهاب إلى المدرسة إذا لم يكن لديهم مكان هادئ للدراسة أو جهاز كمبيوتر في المنزل.
- ✓ في الأماكن المفتوحة/ خارج المنزل يجب الابتعاد عن الأشخاص الآخرين بمسافة متر واحد على الأقل. 🐘
- ✓ يجب ارتداء الكمامة/ القناع الواقي في الأماكن العامة والمغلقة (المصالح الحكومية، البنوك، السوبر ماركت، إلخ). 😊
- ✓ داخل جميع وسائل النقل العامة من الأتوبيسات والترام والقطارات ومحطة القطارات ومحطات الأتوبيسات ينبغي عليكم ارتداء كمامة وقيامة تغطي الفم والانف. 😊
- ✓ جميع الحدائق وملاعب الأطفال مفتوحة.
- ✗ حمامات السباحة ومراكز اللياقة البدنية والرياضة مغلقة.
- ✗ المسارح والمتاحف ودور السينما والمحلات التجارية ومحلات الحلالة وتصنيف الشعر مغلقة.
- ✗ المقاهي والمطاعم مغلقة.

🏠 🏠 يمكن لقوات الشرطة فرض غرامات كبيرة، في حالة عدم امتثالكم للأوامر المحظورة.

!! إذا كانت لديكم أي أسئلة حول قواعد الإغلاق ، فايمكنكم الاتصال بالمشورة القانونية بمركز زيرا على الرقم التالي: 📞 ٠٣١٦/٨٣٥٦٣٠.

كيف يمكن لكم حماية أنفسكم والآخرين من فيروس كورونا؟

- ✗ لا مصافحة ولا عناق ولا تبادل للقبلات
- ✗ تجنبوا لقاء أو الاتصال بالأشخاص الذين يسعلون و / أو يعطسون
- ✓ غسل اليدين بالصابون بشكل متكرر
- ✓ ضعوا كوع المرفق أمام الفم عند العطس أو السعال
- ✓ ارتداء الكمامة / القناع الواقي لحماية الفم والأنف والمحافظة على الابتعاد بمسافة لا تقل عن متر واحد عن الأشخاص الآخرين

من يقدم لكم المساعدة في حالة الإصابة بالمرض؟

- ✓ في حالة وجود حمى أو سعال: إتصلوا بطبيب الأسرة! 📞
- ✓ في حالة وجود أعراض كورونا (حمى، سعال، ضيق تنفس): إتصلوا برقم هاتف الطوارئ الصحية 📞 ١٤٥٠
- ✓ للحصول على معلومات عامة عن فيروس كورونا يُرجى الاتصال برقم الوكالة النمساوية للصحة والأمن الغذائي: 📞 ٠٨٠٠٥٥٥٦١

الخط الساخن المجاني لمنظمة "زيبيرا" بمساعدة مترجم 📞 ٠٨٠٠٧٩٩٧٠

فإن كنتم قلقين؟ وتنامون بشكل سيء؟ وإن كنتم خائفين وتشعرون بالوحدة؟ نحن هنا من أجلكم! نستمع لكم! اتصلوا بنا على الخط الساخن لمنظمة "زيبيرا".

- من يوم الإثنين إلى يوم الأربعاء من الساعة التاسعة صباحاً وحتى الثانية عشر ظهراً
- يوم الخميس من الساعة الثانية بعد الظهر وحتى الخامسة مساءً
- يوم الجمعة من الساعة التاسعة صباحاً وحتى الثانية عشر ظهراً