

Faits et informations Covid19

État: le 16 novembre 2020 – 11h00

Que devez-vous faire ?

Restez à la maison ! 🏠

Sauf quand

- ✓ Vous devez aller travailler ou faire un apprentissage.
- ✓ Vous devez faire les courses, aller à la pharmacie, au distributeur automatique etc.
- ✓ Vous aidez quelqu'un ayant besoin d'assistance.
- ✓ Vous êtes seul(e) à rencontrer des personnes qui vous voyez plusieurs fois par semaine (p. ex. un ami proche ou un membre de votre famille).
- ✓ Vous voulez faire une petite promenade ou du sport.
- ✓ Vous êtes menacé chez vous (incendie, menace, ...).
- ✓ Vous avez besoin de voir un médecin, un physiothérapeute, un psychothérapeute.
- ✓ Vous devez vous adresser à une autorité ou vous avez une date d'audience.

Qu'y a-t-il d'autre à considérer ?

- ✓ Il existe des cours à domicile pour les enfants des écoles élémentaires, secondaires, polytechniques ainsi que pour les jeunes de plus de 15 ans.
- ✓ Les jardins d'enfants et les écoles restent ouverts : Les enfants sont autorisés à fréquenter l'école si leurs parents doivent aller travailler. Les enfants sont autorisés à aller à l'école s'ils ne disposent pas d'un endroit calme pour étudier ou d'un ordinateur à la maison.
- ✓ Gardez une distance d'un mètre avec les étrangers en plein air. 🐘
- ✓ Vous devez porter un masque dans les lieux publics à l'intérieur (autorités, banques, supermarchés, etc.). 😊
- ✓ Vous devez porter un masque dans les bus, les tramways, les trains, aux arrêts et dans la gare. 😊
- ✓ Les parcs et les terrains de jeux sont ouverts.
- ✗ Les piscines, les centres de fitness et les terrains de sport sont fermés.
- ✗ Les théâtres, musées, cinémas, magasins, coiffeurs, etc. sont fermés.
- ✗ Les cafés et les restaurants sont fermés.



La police peut imposer de lourdes amendes si vous ne respectez pas les interdictions.

!! Si vous avez des questions concernant les règles du « lockdown », appelez le service juridique de ZEBRA. ☎ 0316/835630

Comment se protéger et protéger les autres contre le coronavirus ?

- ✗ Pas de poignée de main, pas de câlins ni de bisous
- ✗ Éviter de rencontrer des personnes qui toussent et/ou éternuent
- ✓ Se laver souvent les mains avec du savon
- ✓ Tenir le creux de votre bras devant votre bouche lorsque vous éternuez

- ✓ Porter une protection buccale et nasale, et garder une distance d'au moins 1 mètre des autres personnes

Qui vous aidera si vous tombez malade ?

- ✓ En cas de fièvre et de toux : Appelez votre médecin de famille ! 📞
- ✓ En cas de signes de coronavirus (fièvre, toux, essoufflement, difficultés respiratoires) 📞 : 1450/numéro de santé
- ✓ Informations générales sur le coronavirus 📞 : 0800 555 621 /AGES

Assistance téléphonique ZEBRA gratuite avec interprète 📞 0800 799 702

Êtes-vous inquiet(e) ? Dormez-vous mal ? Avez-vous peur ? Vous sentez-vous seul(e) ?

Nous sommes là pour vous et nous vous écoutons ! Appelez-nous.

- Lundi à mercredi : 9h00 à 12h00
- Jeudi : 14h00 à 17h00
- Vendredi : 9h00 à 12h00