

Date și informații despre Covid19

Versiunea: 16. noiembrie 2020 – ora 11:00

Ce trebuie făcut?

Rămâneți acasă! 🏠

Exceptând, dacă

- ✓ trebuie să vă deplasați la locul de muncă sau la curs
- ✓ trebuie să mergeți la cumpărături, farmacie, bancomat etc.
- ✓ trebuie să ajutați o persoană, care are nevoie de ajutor
- ✓ întâlniți singur/ă persoane importante dvs., pe care le vedeți mai des în timpul săptămânii (de ex.: un prieten bun sau un membru al familiei)
- ✓ doriți să faceți o scurtă plimbare sau sport
- ✓ sunteți amenințat/ă în casa dvs. (de incendiu, pericol...)
- ✓ trebuie să mergeți la medic, la fizioterapie sau la psihoterapie.
- ✓ trebuie să mergeți la o autoritate publică sau aveți o înfățișare la judecătorie

Ce altceva mai trebuie luat în considerare?

- ✓ Pentru copiii de școala generală, gimnaziu, politehnică și, de asemenea, pentru tinerii cu vârsta peste 15 ani, există învățarea la distanță.
- ✓ Grădinițele și școlile rămân deschise: copiii sunt îngrijiți la școală, dacă părinții trebuie să meargă la muncă. Copiii au voie să fie îngrijiți la școală, dacă nu au un loc liniștit pentru a învăța sau un computer acasă.
- ✓ În aer liber păstrați o distanță de cel puțin un metru față de persoane străine. 🐘
- ✓ Trebuie purtată o mască în spațiile publice închise (autorități, bănci, magazine etc.). 😷
- ✓ Trebuie purtată o mască în autobuze, tramvaie, trenuri și în gară, în stații. 😷
- ✓ Parcurile și locurile de joacă sunt deschise.
- ✗ Piscinile, sălile de fitness, terenurile de sport sunt închise.
- ✗ Teatrele, muzeele, cinematografele, magazinele, coafoarele printre altele, sunt închise.
- ✗ Cafenelele și restaurantele sunt închise.



Poliția poate impune amenzi mari, dacă nu respectați interdicțiile.

!! Dacă aveți întrebări despre regulile „lockdown”, sunați consilierii juridici la ZEBRA.

☎ 0316/835630

Cum să vă protejați și cum protejați pe ceilalți împotriva virusului corona?

- ✗ Fără strângeri de mână, îmbrățișări sau sărutări
- ✗ Evitați contactul cu persoanele care tușesc și/sau strănută
- ✓ Spălați-vă des mâinile cu săpun
- ✓ Strănuțați sau tușiți în pliul cotului

- ✓ Purtați mască protectoare gură-nas și păstrați o distanță de cel puțin un metru față de alte persoane

Cine vă ajută, dacă sunteți bolnav/ă?

- ✓ Dacă aveți febră sau tușiți: sunați-vă medicul de familie! 📞
- ✓ La primele semne de infectare cu virusul corona (febră, tuse, dificultăți de respirație, tulburări respiratorii) 📞 : numărul de sănătate/1450
- ✓ Informații generale despre virusul corona 📞 : AGES/0800 555 621

📞 0800 799 702 – linie telefonică gratuită pentru stări de îngrijorare – ZEBRA, cu traducători

Vă faceți griji? Dormiți prost? Vă este teamă? Vă simțiți singur/ă?

Suntem aici pentru dvs. și vă ascultăm! Sunați-ne la telefon

- de luni până miercuri – între orele 9:00 și 12:00
- joi – între orele 14:00 și 17:00
- vineri – între orele 9:00 și 12:00