

## Факты и информация о коронавирусе Covid19

11:00, 16 ноября 2020 г.

Что делать? 😊

**Оставайтесь дома!!!** 🏠

Только в следующих случаях Вы имеете право выйти из дома:

- ✓ Вам обязательно надо идти на работу или на учёбу
- ✓ Вам необходимо купить продукты питания, пойти в аптеку, снять деньги в банкомате, и т.д.
- ✓ Вы один/одна встречаетесь с одним человеком, с которым Вы часто видите на неделе (например один/одна хороший друг/хорошая подруга или член семьи)
- ✓ Вам необходимо помочь человеку, нуждающемуся в помощи.
- ✓ Вы хотите предпринять небольшую прогулку.
- ✓ Вам угрожает опасность в своём доме (пожар, угроза,...)
- ✓ Вы должны пойти к врачу, на физиотерапию или на психотерапию.
- ✓ Вы должны обратиться в органы власти или явиться в суд.

Что ещё необходимо соблюдать?

- ✓ Дети начальной школы, средней школы, политехникума и все подростки с 15-ти лет должны оставаться дома на дистанционном обучении.
- ✓ Детские сады и школы остаются открытыми: Дети могут идти в школу, если родителям необходимо идти на работу, а также если у детей нет дома возможности/места, чтобы спокойно учиться и нет дома компьютера.
- ✓ На улице необходимо держаться от людей на расстоянии не менее одного метра.
- ✓ При входе в общественные закрытые помещения (учреждения, банки, магазины и т.д.) необходимо носить маску. 😷
- ✓ Носить защитную маску необходимо и в автобусе, в поезде, в трамвае и на остановках.
- ✓ Парки, игровые площадки - открыты.
- ✗ Бассейны, фитнес клубы, спортивные площадки - закрыты.
- ✗ Театры, музеи, кино, магазины, парикмахерские - закрыты.
- ✗ Кафе и рестораны – закрыты.



Если не следовать запретам, полиция может наложить на Вас штраф на большую сумму.

**!!** Если у Вас возникнут вопросы на тему правил во время локдауна, звоните на линию юридической консультации в Зебру по телефону: 0316/835630 📞

### Как Вы себя защищаете от коронавируса?

- ✗ Не пожимайте рук, не обнимайтесь и не целуйтесь
- ✗ Избегайте контакта с кашляющими и чихающими людьми
- ✓ Часто мойте руки с мылом
- ✓ При кашле или чихании прикрывайте рот сгибом локтя
- ✓ Носите защитную маску в магазинах
- ✓ Держитесь от других людей на расстоянии не менее 1-го метра.

### Кто поможет, если Вы заболели?

- ✓ Если у Вас температура и кашель: звоните домашнему врачу! ☎
- ✓ При симптомах коронавируса (температура, кашель, затруднение дыхания) ☎: 1450/ Здравоохранение
- ✓ Общая информация о вирусе ☎ : 0800555621 / AGES
- ✓ Бесплатная горячая линия от Зебры с подключением переводчика
- ✓ Вы переживаете? Плохо спите? Вас посещает чувство страха? Вы чувствуете себя одинокой/одиноким?
- ✓ Мы на линии и мы выслушаем Вас. Обращайтесь к нам:

Подельник - среда: 9:00 - 12:00 ч.

Четверг: 14:00 - 17:00 ч.

Пятница: 9:00 - 12:00 ч.

Источники информации: Covid-19-schMaV, Gesundheitsministerium (министерство здравоохранения), RKI, RKÖ