

Kovid-19 hakkında gerçekler ve bilgiler

16 Kasım 2020 – saat 11:00'e kadar alınan bilgilere göre

Ne yapılmalı?

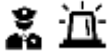
Evinizde kalın! 🏠

Istisnalar sadece şu durumlarda geçerlidir:

- ✓ İşe veya eğitim yerinize gitmeniz gerektiğinde.
- ✓ Alışverişe, eczaneye, bankamatige vs gitmeniz gerektiğinde.
- ✓ Yardıma ihtiyacı olan bir kişiye yardım ettiğinizde.
- ✓ Sadece tek başınıza tek bir kişiyi görmek istediğinizde ve bu kişiyi normalde de haftada bir kaç kez gördüğünüzde (örneğin yakın bir arkadaş veya aile bireyi).
- ✓ Kısa bir yürüyüş veya spor yapmak istediğinizde.
- ✓ Evinizde herhangi bir tehlike oluştuğunda (yangın, tehlike,...).
- ✓ Doktora, fizik tedavisine, psikoterapistinize gitmeniz gerektiğinde.
- ✓ Resmi bir daireye gitmeniz gerektiğinde veya mahkemede termininiz olduğunda.

Başka neye dikkat etmek gerek?

- ✓ İllokula, Ortaokula veya Politeknik Okula giden çocuklar ve 15 yaş üstü gençler evden ders çalışmalılar (homeschooling)
- ✓ Anaokullar ve okullar açıktır: velileri işe gitmek zorunda olan çocuklar okula gidebilirler. Evde ders çalışmak için sakin bir ortam bulamayan veya bilgisayarı olmayan çocuklar okula gidebilirler.
- ✓ Dışarıda yabancı insanlarla aranızdaki bir metrelik mesafeyi her zaman koruyun. 🐘
- ✓ Resmi kapalı alanlarda (resmi dairelerde, bankalarda, süpermarketlerde vs) maske takılması gerek. 😊
- ✓ Otobüslerde, tramvaylarda, trenlerde, tren istasyonlarında ve duraklarda maske takılması gerek. 😊
- ✓ Parklar ve çocuk parkları açıktır.
- ✗ Yüzme havuzları, spor salonları ve spor sahaları kapalıdır.
- ✗ Tiyatrolar, müzeler, sinemalar, mağzalar, kuaförler/berberler vs kapalıdır.
- ✗ Cafeler ve restoranlar kapalıdır.



Polis tarafından, yasaklara uyulmadığında, yüksek para cezaları kesilebilir.



Eğer Lockdown kuralları ile ilgili sorularınız varsa ZEBRA hukuk danışmanlığını arayın.

☎ 0316/835630

Kendinizi ve başkalarını koronavirüsünden nasıl korursunuz?

- ✗ Toka yapmak, sarılmak, öpücük vermek yok.
- ✗ Öksüren ve/veya hapşuran insanlarla görüşmek yok.
- ✓ Sıkca sabunla eller yıkanmalı.

- ✓ Hapşururken veya öksürürken ağız, dirsek içine tutulmalı.
- ✓ Ağız-burun-maskesi kullanılmalı.
- ✓ Ağız-burun-maskesi kullanın ve diğer insanlarla en az bir metrelik mesafe koruyun.

Hastalandığınızda kim yardım eder?

- ✓ Ateşlendiğinizde veya öksürdüğünüzde: ev doktorunuzu arayın! 📞
- ✓ Koronavirüs belirtileri (ateş, öksürük, nefes darlığı, solunum sorunları) olduğunda sağlık hatını arayın 📞: 1450
- ✓ Koronavirüsü ile ilgili genel bilgi için AGES'i arayın 📞 : 0800 555 621

Ücretsiz ZEBRA yardım hattı tercüman ile birlikte 📞 0800 799 702

Endişeleriniz mi var? Rahat uyuyamıyor musunuz? Korkularınız mı var? Kendinizi yalnız mı hissediyorsunuz?

Biz sizin için buradayız ve size kulak veriyoruz. Bizi arayın.

- Pazartesi, Salı, Çarsamba: 9:00 - 12:00 arası
- Perşembe: 14:00 - 17:00 arası
- Cuma: 9:00 - 12:00 arası