

Fakte dhe informacione mbi Covid19

Nga data: 16 nëntor 2020 ora 11:00

Cfarë duhet të bëhej?

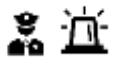
Ju duhet të qëndroni në shtëpi ! 🏠

Përveç se kur:

- ✓ duhet të shkoni në punë apo në mësim.
- ✓ duhet të bëni pazar, në farmaci, në ATM, etj.
- ✓ ju ndihmoni individë të cilët kanë nevojë për ndihmë.
- ✓ ju i vetëm takoni individë, të cilët i takoni rregullisht mbrenda javës. (p.sh. një mik të afërm apo antarë të familijës)
- ✓ ju deshironi të bëni një shëtitje të shkurtër apo stërvitje sportive.
- ✓ jeni të kërcënuar në shtëpinë tuaj (zjarr, kërcënim, ...).
- ✓ ju duhet të bëni vizita mjeksore, ne fizioterapi ose psikoterapi.
- ✓ Ju keni takim në njerën prej zyrave administrative apo takim gjyqësor

Cfarë tjetër duhet t'i kushtoni vemëndje?

- ✓ Fëmijet e shkollave fillore, shkollave të mesme si dhe shkollës politehnike si dhe të rinjtë mbi moshën 15 vjeçare duhet të qëndrojnë dhe mësojnë në shtëpi (Home Schooling).
- ✓ Kopshtet dhe shkollat janë të hapura. Fëmijet, prindërit e të cilëve janë në punë ,të cilët nuk kanë hapsirë të qetë për të mësuar apo nuk kanë kompjuter lejohen ta ndjekin mësimin në shkollë.
- ✓ Kur qëndroni në natyrë, mbani një distancë prej një metri nga njerzit të huaj. 🐘
- ✓ Në zona të mbyllura publike (Zyret publike, banka, dyqane etj.) duhet ta mbani masken. 😷
- ✓ Maskën duhet ta mbani në autobusë, tramvaj, trene dhe në stacione (ndalesat). 😷
- ✓ Parqet janë të hapura.
- ✗ Pishinat, ambientet sportive, palestrat sportive janë të mbyllura.
- ✗ Kafenetë dhe restaurantet janë të mbyllura.
- ✗ Teatrot, muzetë, kinematë, parukierët dhe berberet janë të mbyllura.



Mund të gjobiteni me gjoja të larta nga policia, nëse nuk respektoni ndalesat.

!! Nëse keni pyetje në lidhje me rregullat e Lockdownit (Bllokimit)mund të kontaktoni ZEBRA-për keshilla juridike . 📞 0316/835630

Si të mbron veten dhe të tjerët nga koronavirusi?

- ✗ Pa shtrëngim duarsh, mos shkëmbeni përqafile apo puthje
- ✗ Mos u takoni me njerëz që kolliten apo teshtinë
- ✓ Larja e shpesht e duarve me sapun
- ✓ Mbajeni dorën (bërrylin) para gojës kur teshtini ose kolliteni

- ✓ Mbajeni masken rregullisht
- ✓ Mbajeni një distancë prej të paktën 1 metër nga njerëzit e tjerë

Kush do t'ju ndihmojë nëqofte se jeni të sëmurë?

- ✓ Nëse keni ethe apo kollë, telefononi me mjekun tuaj shtëpiak (Hausarzt)
- ✓ Nëse keni shenja të koronavirusit (ethe, kollë, gulçim, vështirësi në frymëmarrje): Kontaktoni numrin shëndetësor 1450
- ✓ Informacione të përgjithshme mbi koronavirusin: 0800 555 621 / AGES

Informacione me përkthyes falas përmes telefonit SORGENHOTLINE 0800 799 702

A jeni të shqetsuar ? Nuk bëni gjumë të mirë ? Keni frikë? Ndiheni i vetmuar?

Ne ju qëndrojmë afër . Na kontaktoni .

- Prej te hënës deri të mërkuren : 9:00 bis 12:00
- Të enjtën : 14:00 bis 17:00
- Të premtën : 9:00 bis 12:00