

ما الذي ينبغي عمله ؟

يُسمح لكم الخروج من البيت من الساعة السادسة صباحاً 6:00 وحتى الساعة الثامنة مساءً 20:00


يجب عليكم البقاء في البيت من الساعة الثامنة مساءً 20:00 وحتى الساعة السادسة صباحاً 6:00 




إلا عندما

- ✓ تكونوا مجبرين للذهاب الى العمل (يرجى التحدث مع صاحب العمل).
- ✓ ينبغي عليكم التسوق أو شراء الادوية من الصيدلية أو سحب النقود من أجهزة الصراف الآلي وما شابه.
- ✓ أنتم تساعدون شخصاً يحتاج إلى مساعدة.
- ✓ تقابلون لوحدكم أفراداً مهمين على حدى تراهم كثيرًا خلال الأسبوع (على سبيل المثال: صديق جيد أو أحد أفراد العائلة).
- ✓ ترغبون القيام بنزهة قصيرة.
- ✓ تتعرضون الى خطر في بيتكم (بسبب حريق أو تهديد)



يمكن لقوات الشرطة فرض غرامات كبيرة، في حالة عدم امتثالكم لأوامر المحظورات.

إن كانت لكم إستفسارات وأسئلة حول قواعد الإغلاق العام، يُرجى الاتصال هاتفياً بقسم تقديم المشورة في منظمة زيبرا ZEBRA على رقم الهاتف التالي  0316/835630 .

- ✓ خارج البيت في الهواء الطلق الابتعاد بمسافة متر واحد عن الاشخاص الآخرين .
- ✓ عند الدخول الى الاماكن العامة المغلقة (على سبيل المثال الدوائر الحكومية والشبه الرسمية والمصارف والمحلات) يجب عليكم ارتداء كمامة وقيامة تغطي الفم والانف .
- ✓ داخل جميع وسائل النقل العامة من الباصات والترامات والقطارات ومحطة القطارات ومحطات الوقوف ينبغي عليكم ارتداء كمامة وقيامة تغطي الفم والانف .
- ✓ جميع الحدائق والملاعب والمرافق الرياضية للرياضات الفردية والمحلات التجارية ومحلات الحلالة وتصفيف الشعر وعيادات الأطباء مفتوحة.
- ✓ تُسمح المُقابلة بين أسرتين لا يتجاوز عدد أفرادها 6 أشخاص.
- ✓ ينبغي على الأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين 6 و 15 عامًا الذهاب إلى مدارسهم. كما وان رياض الأطفال مفتوحة.
- ✓ يجب على تلاميذ المدارس المتوسطة NMS أو المدارس الثانوية ارتداء الكمامة في المدرسة .
- ✓ يجب على الشباب الذين تزيد أعمارهم عن 15 عامًا الدراسة في المنزل (التعليم المنزلي). وأما تلاميذ السنة الاخيرة من المدارس الثانوية المهنيين لأداء إمتحانات البكالوريا أو الثانوية العامة فينبغي عليهم الذهاب الى مدارسهم.
- ✓ الالتقاء بـ 6 أشخاص على الأكثر من أسرتين مسموح.
- ✓ المتاحف والمكتبات مفتوحة.
- ✗ حمامات السباحة ومراكز اللياقة البدنية والرياضة والمسارح والمتاحف ودور السينما مغلقة.
- ✗ المقاهي والمطاعم مغلقة.
- ✗ كما وتُمنع إقامة الاحتفالات العائلية الكبيرة أو الاحتفالات مع العديد من الأصدقاء (حفلات أعياد الميلاد ، حفلات الزفاف، الخ).

كيف يمكن لكم حماية أنفسكم من فيروس كورونا ؟

✗ لا مصافحة ولا عناق ولا تبادل للقبلات

- ✘ تجنبوا لقاء أو الاتصال بالأشخاص الذين يسعلون و / أو يعطسون
- ✓ غسل اليدين بالصابون بشكل متكرر
- ✓ ضعوا كوع المرفق أمام فمكم عند العطس أو السعال
- ✓ ارتداء كمامة الوقاية لحماية الفم والأنف
- ✓ الحفاظ على الابتعاد بمسافة لا تقل عن متر واحد عن الأشخاص الآخرين.

من يقدم لكم المساعدة في حالة الإصابة بالمرض؟

- ✓ في حالة وجود أعراض مُشْتَبِه فيها (الحمى أو السعال أو ضيق في التنفس) إتصلوا برقم هاتف الطوارئ الصحية 1450

- ✓ للحصول على معلومات عامة يُرجى الاتصال بالوكالة النمساوية للصحة والأمن الغذائي : 0800 555 621

الخط الساخن المجاني للحالات الطارئة لمنظمة زيبرا ZEBRA وبوجود مترجم فوري، إتصلوا على الرقم 0800799702

في حالة شعوركم بالقلق؟ أو ان نومكم مزعج او لديكم مخاوف؟ أو تشعرون بالوحدة؟ نحن هنا من أجلكم ونستمع اليكم. اتصلوا بنا

- من يوم الاثنين إلى يوم الأربعاء: من الساعة 9:00 صباحاً وحتى الساعة 12:00 ظهراً
- يوم الخميس: من الساعة الثانية 2 ظهراً 14:00 وحتى الساعة 5 مساءً 17:00
- يوم الجمعة: من الساعة 9:00 صباحاً وحتى الساعة 12:00 ظهراً