

Faits et informations Covid19

État: le 7 décembre 2020 – 11h00

Que devez-vous faire ?

Vous pouvez sortir de 6h à 20h ! C'est autorisé !

Vous devez rester à la maison de 20h à 6h ! 🏠

Sauf quand

- ✓ Vous devez aller travailler ou faire un apprentissage.
- ✓ Vous devez faire les courses, aller à la pharmacie, au distributeur automatique etc.
- ✓ Vous aidez quelqu'un ayant besoin d'assistance.
- ✓ Vous êtes seul(e) à rencontrer des personnes qui vous voyez plusieurs fois par semaine (p. ex. un ami proche ou un membre de votre famille).
- ✓ Vous voulez faire une petite promenade ou du sport.
- ✓ Vous êtes menacé chez vous (incendie, menace, ...).



La police peut imposer de lourdes amendes si vous ne respectez pas les interdictions.

!! Si vous avez des questions concernant les règles du « lockdown », appelez le service juridique de ZEBRA. ☎ 0316/835630

- ✓ Gardez une distance d'un mètre avec les étrangers en plein air. 🐘
- ✓ Vous devez porter un masque dans les lieux publics à l'intérieur (autorités, banques, supermarchés, etc.). 🧐
- ✓ Vous devez porter un masque dans les bus, les tramways, les trains, aux arrêts et dans la gare. 🧐
- ✓ Les parcs, les terrains de jeux, les terrains de sport pour le sport individuel, les magasins, les coiffeurs, les médecins sont ouverts.
- ✓ Les réunions entre 6 personnes maximum de deux ménages sont autorisées.
- ✓ Les enfants de 6 à 15 ans doivent aller à l'école. Les jardins d'enfants sont ouverts.
- ✓ Les enfants qui vont au NMS ou au lycée doivent porter un masque dans l'école. 🧐
- ✓ Les jeunes de plus de 15 ans doivent apprendre à la maison (home schooling). Les élèves du BAC doivent aller à l'école.
- ✓ Les musées et les bibliothèques sont ouverts.
- ✗ Les piscines, les centres de fitness, les théâtres, les cinémas sont fermés.
- ✗ Les cafés et les restaurants sont fermés.
- ✗ Les grandes fêtes familiales ou les fêtes entre amis (anniversaires, mariages, ...) sont interdites.

Comment se protéger et protéger les autres contre le coronavirus ?

- ✗ Pas de poignée de main, pas de câlins ni de bisous
- ✗ Éviter de rencontrer des personnes qui toussent et/ou éternuent

- ✓ Se laver souvent les mains avec du savon
- ✓ Tenir le creux de votre bras devant votre bouche lorsque vous éternuez ou toussiez
- ✓ Porter une protection buccale et nasale
- ✓ Garder une distance d'au moins 1 mètre des autres personnes

Qui vous aidera si vous tombez malade ?

- ✓ En cas de fièvre et de toux : Appelez votre médecin de famille ! ☎
- ✓ En cas de signes de coronavirus (fièvre, toux, essoufflement, difficultés respiratoires) ☎ : 1450/numéro de santé
- ✓ Informations générales sur le coronavirus ☎ : 0800 555 621 /AGES

Assistance téléphonique ZEBRA gratuite avec interprète 📞 0800 799 702

Êtes-vous inquiet(e) ? Dormez-vous mal ? Avez-vous peur ? Vous sentez-vous seul(e) ?

Nous sommes là pour vous et nous vous écoutons ! Appelez-nous.

- Lundi à mercredi : 9h00 à 12h00
- Jeudi : 14h00 à 17h00
- Vendredi : 9h00 à 12h00