

## Date și informații despre Covid19

Versiunea: 07. decembrie 2020 – ora 11:00

### Ce trebuie făcut?

**De la ora 6:00 până la ora 20:00 aveți voie să ieșiți! Este permis!**

**Trebuie să rămâneți acasă de la ora 20:00 până la ora 6:00!** 

Exceptând, dacă


- ✓ trebuie să vă deplasați la locul de muncă sau la curs.
- ✓ trebuie să mergeți la cumpărături, la farmacie, la bancomat etc.
- ✓ trebuie să ajutați o persoană, care are nevoie de ajutor.
- ✓ întâlniți singur/ă persoane importante dvs., pe care le vedeți mai des în timpul săptămânii (de ex.: un prieten bun sau un membru al familiei).
- ✓ doriți să faceți o scurtă plimbare sau sport.
- ✓ sunteți amenințat/ă în casa dvs. (de incendiu, pericol...).







Poliția poate impune amenzi mari, dacă nu respectați interdicțiile.



!! Dacă aveți întrebări despre regulile „lockdown”, sunați consilierii juridici la ZEBRA.

 0316/835630

- ✓ În aer liber păstrați o distanță de cel puțin un metru față de străini. 
- ✓ În spațiile publice închise (autorități, bănci, magazine etc.) trebuie purtată o mască. 
- ✓ În autobuze, tramvaie, trenuri și în gară, în stații trebuie purtată o mască. 
- ✓ Parcurile, locurile de joacă, terenurile de sport pentru sporturi individuale, magazinele, coaforii, medicii au deschis.
- ✓ Întâlnirile între max. 6 persoane din două gospodării sunt permise.
- ✓ Copiii între 6 și 15 ani trebuie să meargă la școală. Grădinițele sunt deschise.
- ✓ Copiii care merg la școala secundară (NMS sau gimnaziu), trebuie să poarte o mască la școală. 
- ✓ Tinerii peste 15 ani trebuie să învețe de acasă (școală la domiciliu). Absolvenții trebuie să meargă la școală.
- ✓ Muzeele și bibliotecile sunt deschise.
- ✗ Piscinile, sălile de fitness, teatrele, cinematografele sunt închise.
- ✗ Cafenelele și restaurantele sunt închise.
- ✗ Evenimetele familiale mari sau sărbătorile cu mai mulți prieteni (zile de naștere, nunți...) sunt interzise.

### Cum să vă protejați și cum să protejați pe ceilalți împotriva virusului corona?

- ✗ Fără strângeri de mână, îmbrățișări sau sărutări
- ✗ Evitați contactul cu persoanele care tușesc și/sau strănută

- ✓ Spălați-vă des mâinile cu săpun
- ✓ Strănuțați sau tușiți în pliul cotului
- ✓ Purtați mască protectoare gură-nas
- ✓ Păstrați o distanță de cel puțin un metru față de alte persoane

**Cine vă ajută, dacă sunteți bolnav/ă?**

- ✓ Dacă aveți febră sau tușiți: sunați-vă medicul de familie! ☎
- ✓ La primele semne de infectare cu coronavirus (febră, tuse, dificultăți de respirație, tulburări respiratorii) ☎: numărul de sănătate/1450
- ✓ Informații generale despre coronavirus ☎: AGES/0800 555 621

**☎ 0800 799 702 – linie telefonică gratuită pentru stări de îngrijorare – ZEBRA, cu translatori**

Vă faceți griji? Dormiți prost? Vă este teamă? Vă simțiți singur/ă?

Noi suntem aici pentru dvs. și vă ascultăm! Sunați-ne la telefon.

- De luni până miercuri: între orele 9:00 și 12:00
- Joi: între orele 14:00 și 17:00
- Vineri: între orele 9:00 și 12:00