

Факты и информация о коронавирусе Covid19

11:00, 07 декабря 2020 г.

Что делать?

С 6:00 до 20:00 часов Вы имеете право выходить на улицу! Это разрешено!

Вы должны оставаться дома с 20:00 до 6:00 часов! 🏠

Только в следующих случаях Вы имеете право выйти из дома:

- ✓ Вам обязательно надо идти на работу или на учёбу
- ✓ Вам необходимо купить продукты питания, пойти в аптеку, снять деньги в банкомате, и т.д.
- ✓ Вам необходимо помочь человеку, нуждающемуся в помощи.
- ✓ Вы один/одна встречаетесь с одним человеком, с которым Вы часто видите на неделе (например один/одна хороший друг/хорошая подруга или член семьи)
- ✓ Вы хотите предпринять небольшую прогулку или позаниматься спортом.
- ✓ Вам угрожает опасность в своём доме (пожар, угроза,...)



Если не следовать запретам, полиция может наложить на Вас штраф на большую сумму.

!! Если у Вас возникнут вопросы на тему правил во время локдауна, звоните на линию юридической консультации в Зебру по телефону: 0316/835630 📞

- ✓ На улице необходимо держаться от людей на расстоянии не менее одного метра. 🐘
- ✓ При входе в общественные закрытые помещения (учреждения, банки, магазины и т.д.) необходимо носить маску. 😊
- ✓ Носить защитную маску необходимо и в автобусе, в поезде, в трамвае и на остановках. 😊
- ✓ Парки, детские площадки, спортивные площадки для одиночного спорта, магазины, парикмахерские, врачи - открыты.
- ✓ Встречи разрешены до 6-ти человек из двух семей максимум.
- ✓ Дети в возрасте от 6 до 15 лет обязаны ходить в школу. Десткие сады открыты.
- ✓ Дети, которые ходят в среднюю школу или в гимназию, обязаны носить в школе маску.
- ✓ Подростки с 15 лет должны оставаться дома на дистанционном обучении. Ученики выпускных классов обязаны ходить в школу.
- ✓ Музеи и библиотеки открыты.
- ✗ Бассейны, фитнес клубы, театры, музеи, кино - закрыты.

- ✘ Кафе и рестораны – закрыты.
- ✘ Большие семейные праздники или с большим количеством друзей (дни рождения, свадьбы...) – запрещены.

Как Вы себя защищаете от коронавируса?

- ✘ Не пожимайте рук, не обнимайтесь и не целуйтесь
- ✘ Избегайте контакта с кашляющими и чихающими людьми
- ✓ Часто мойте руки с мылом
- ✓ При кашле или чихании прикрывайте рот сгибом логтя
- ✓ Носите защитную маску в магазинах
- ✓ Держитесь от других людей на расстоянии не менее 1-го метра.

Бесплатная горячая линия от Зебры с подключением переводчика  0800 799 702

Вы переживаете? Плохо спите? Вас посещает чувство страха? Вы чувствуете себя одинокой/одиноким?

Мы на линии и мы выслушаем Вас. Обращайтесь к нам:

Подельник - среда: 9:00 - 12:00 ч.

Четверг: 14:00 - 17:00 ч.

Пятница: 9:00 - 12:00 ч.