

Kovid-19 hakkında gerçekler ve bilgiler

7 Aralık 2020 – saat 11:00'e kadar alınan bilgilere göre

Ne yapılmalı?

Saat 6:00 ila 20:00 arası dışarı çıkabilirsiniz! Bu serbesttir!

Saat 20:00 ila 6:00 arası evinizde kalmanız gerek! 🏠

Ancak şu durumlarda istisnalar geçerlidir:

- ✓ İşe veya eğitim yerinize gitmeniz gerektiğinde.
- ✓ Alışverişe, eczaneye, bankamatige vs gitmeniz gerektiğinde.
- ✓ Yardıma ihtiyacı olan bir kişiye yardım ettiğinizde.
- ✓ Sadece tek başınıza tek bir kişiyi görmek istediğinizde ve bu kişiyi normalde de haftada bir kaç kez gördüğünüzde (örneğin yakın bir arkadaş veya aile bireyi).
- ✓ Kısa bir yürüyüş veya spor yapmak istediğinizde.
- ✓ Evinizde herhangi bir tehlike oluştuğunda (yangın, tehlike,...).



Polis tarafından, yasaklara uyulmadığında, yüksek para cezaları kesilebilir.



Lockdown kuralları ile ilgili sorularınız varsa ZEBRA hukuk danışmanlığını arayın.

0316/835630

- ✓ Dışarıda insanlarla aranızdaki bir metrelik mesafeyi her zaman koruyun. 🐘
- ✓ Resmi kapalı alanlarda (resmi dairelerde, bankalarda, mağzalarda vs) maske takılması gerek. 😷
- ✓ Otobüslerde, tramvaylarda, trenlerde, tren istasyonlarında ve duraklarda maske takılması gerek. 😷
- ✓ Parklar, çocuk parkları, tek kişilik spor türleri için spor sahaları, mağzalar, kuaförler/berberler, doktorlar açıktır.
- ✓ İki haneden oluşan en fazla 6 kişilik grupların buluşması serbesttir.
- ✓ 6 ve 15 yaş arasındaki tüm çocuklar okula gitmek zorundadır. Anaokullar açıktır.
- ✓ Ortaokula veya lisenin alt sınıflarına (NMS ve Gymnasium Unterstufe'ye) giden tüm talebeler okulda da maske takmak zorundadır.
- ✓ 15 yaşından büyük gençler evden ders çalışmak zorundadır (home schooling). Lise son, yani Matura sınıfları okula gitmek zorundadır.
- ✓ Müzeler ve kütüphaneler açıktır.
- ✗ Yüzme havuzları, spor salonları, tiyatrolar ve sinemalar kapalıdır.
- ✗ Cafeler ve restoranlar kapalıdır.
- ✗ Büyük aile kutlamaları veya bir çok arkadaşla yapılan kutlamalar (örneğin doğumgünleri, düğünler,...) yasaktır.

Kendinizi ve başkalarını koronavirüsünden nasıl korursunuz?

- ✗ Toka yapmak, sarılmak, öpücük vermek yok.

- ✘ Öksüren ve/veya hapsüran insanlarla görüşmek yok.
- ✓ Sıkca sabunla eller yıkanmalı.
- ✓ Hapşururken veya öksürürken ağız, dirsek içine tutulmalı.
- ✓ Ağız-burun-maskesi kullanılmalı.
- ✓ En az bir metrelik mesafe korunmalı.

Hastalandığınızda kim yardım eder?

- ✓ Ateşlendiğinizde veya öksürdüğünüzde: ev doktorunuzu arayın! 📞
- ✓ Koronavirüs belirtileri (ateş, öksürük, nefes darlığı, solunum sorunları) olduğunda sağlık hatını arayın 📞 : 1450
- ✓ Koronavirüsü ile ilgili genel bilgi için AGES'i arayın 📞 : 0800 555 621

Ücretsiz ZEBRA yardım hattı tercüman ile birlikte 📞 0800 799 702

Endişeleriniz mi var? Rahat uyuyamıyor musunuz? Korkularınız mı var? Kendinizi yalnız mı hissediyorsunuz?

Biz sizin için buradayız ve size kulak veriyoruz. Bizi arayın.

- Pazartesi, Salı, Çarsamba: 9:00 - 12:00 arası
- Perşembe: 14:00 - 17:00 arası
- Cuma: 9:00 - 12:00 arası