

Fakte dhe informacione mbi Covid19

Nga data: 07 dhjetor 2020 ora 11:00

Cfarë duhet të bëhej?

Ju duhet të qëndroni në shtëpi që nga ora 20:00 deri në orën 6:00! 🏠

Përveç se kur:

- ✓ duhet të shkoni në punë urgjentisht (ju lutemi bisedoni me punëdhënësin tuaj).
- ✓ duhet të bëni pazar, në farmaci, në ATM, etj.
- ✓ ju ndihmoni familjaret të cilët kanë nevojë për ndihmë.
- ✓ ju i vetëm takoni individë, të cilët i takoni regullisht mbrenda javës. (p.sh. një mik të afërm apo antarë të familijës)
- ✓ ju keni nevoj të bëni një shëtitje të shkurtër.
- ✓ jeni të kërcënuar në shtëpinë tuaj (zjarr, kërcënim, ...).



Mund të gjobiteni me gjoa të larta nga policia, nëse nuk respektoni ndalesat.

!! Nëse keni pyetje në lidhje me rregullat e Lockdownit (Bllokimit) mund të kontaktoni ZEBRA-për keshilla juridike . 📞 0316/835630

Lejohet lëvizja nga ora 6:00 e mëngjesit deri në orën 20:00 .

- ✓ Kur qëndroni në natyrë, mbani një distancë prej një metri nga njerzit të huaj. 🐘
- ✓ Në zona të mbyllura publike (Zyret publike, banka, dyqane etj.) duhet ta mbani masken. 😷
- ✓ Maskën duhet ta mbani në autobusë, tramvaj, trene dhe në stacione (ndalesat). 😷
- ✓ Parqet, ambientet sportive, dyqanet, parukierët dhe berberet, ordinancat mjeksore janë të hapura.
- ✓ Fëmijët e moshës 6 deri në 15 vjeç duhet të shkojnë në shkollë. Kopshtet janë hapur.
- ✓ Fëmijët, të cilët vijnë shkollën e mesme (NMS) apo Gjinnazin janë të obliguar që në orët mësimore tu mbajnë maskat.
- ✓ Të rinjtë mbi moshën 15 vjeçare duhet të qëndrojnë dhe mësojnë në shtëpi (Home Schooling).
- ✓ Lejohen takimet midis gjashtë personave nga dy familje të ndryshme. Maturanten duhen ta vijnë mësimin
- ✓ Muzet dhe libraritë janë hapur
- ✗ Pishinat, palestrat sportive, teatrot, muzetë, kinematë janë të mbyllura.
- ✗ Kafenetë dhe restaurantet janë të mbyllura.
- ✗ Festa të mëdha familjare apo edhe festat me shumë miq (ahengje për ditëlindje, dasma, ...) nuk lejohen dhe gjobiten.

Si të mbron veten dhe të tjerët nga koronavirusi?

- ✗ Pa shtrëngim duarsh, mos shkëmbeni përqafile apo puthje
- ✗ Mos u takoni me njerëz që kolliten apo teshtinë
- ✓ Larja e shpesht e duarve me sapun

- ✓ Mbajeni dorën (shtrembëruesin e krahut) para gojës kur teshtini ose kolliteni
- ✓ Mbajeni masken rregullisht
- ✓ Mbajeni një distancë prej të paktën 1 metër nga njerëzit e tjerë

Kush do t'ju ndihmojë nëqofte se jeni të sëmurë?

- ✓ Nëse keni shenja të koronavirusit (ethe, kollë, gulçim, vështirësi në frymëmarrje): Kontaktoni numrin shëndetësor 1450
- ✓ Informacione të përgjithshme mbi koronavirusin: 0800 555 621 / AGES

Informacione me përkthyes falas përmes telefonit SORGENHOTLINE  0800 799 702

A jeni të shqetsuar ? Nuk bëni gjumë të mirë ? Keni frikë? Ndihehi i vetmuar?

Ne ju qëndrojmë afër . Na kontaktoni .

- Prej te hënës deri të mërkuren : 9:00 bis 12:00
- Të enjtën : 14:00 bis 17:00
- Të premtën : 9:00 bis 12:00