

## Fakten und Informationen Covid19

Stand: 26. Dezember 2020 – 11:00 Uhr




### Was ist zu tun?

#### Bleiben Sie zuhause!

Außer, wenn


- ✓ Sie zur Arbeit oder zu einer Ausbildung müssen.
- ✓ Sie einkaufen, zur Apotheke, zum Geldautomaten, usw. müssen.
- ✓ Sie einer Person helfen, die Hilfe braucht.
- ✓ Sie alleine wichtige einzelne Personen treffen, die sie öfter in der Woche sehen (z.B.: einen guten Freund oder ein Familienmitglied).
- ✓ Sie einen kurzen Spaziergang oder Sport machen wollen.
- ✓ Sie in Ihrem Haus bedroht sind (Feuer, Bedrohung, ...).
- ✓ Sie zum Arzt, zur Physiotherapie, zur Psychotherapie müssen.
- ✓ Sie zu einer Behörde gehen müssen oder einen Gerichtstermin haben.

#### Was ist sonst noch zu beachten?

- ✓ Im Freien Abstand von einem Meter zu fremden Personen halten. 
- ✓ In öffentlichen, geschlossenen Räumen (Behörden, Banken, Supermärkte usw.) muss eine Maske getragen werden. Dies gilt auch für Kinder ab dem vollendeten 6 Lebensjahr. 
- ✓ In Bus, Straßenbahn, Zug und im Bahnhof, bei Haltestellen muss eine Maske getragen werden. Dies gilt auch für Kinder ab dem vollendeten 6 Lebensjahr. 
- ✓ Parks und Spielplätze sind geöffnet.
- ✗ Feste zum Jahreswechsel sind nicht erlaubt.
- ✗ Schwimmbäder, Fitnessstudios, Sportplätze sind geschlossen.
- ✗ Theater, Museen, Kinos, Geschäfte, Frisöre u.a. sind geschlossen.
- ✗ Cafés und Gasthäuser sind geschlossen.






Die Polizei kann hohe Geldstrafen ausstellen, wenn Sie die Verbote nicht einhalten.

!! Wenn Sie Fragen zu den Lockdown-Regeln haben, dann rufen Sie die ZEBRA-Rechtsberatung an.   
0316/835630

#### Wie schützen Sie sich und andere vor dem Coronavirus?

- ✗ Kein Händeschütteln, keine Umarmungen oder Küsschen
- ✗ Kein Treffen mit Menschen, die husten und/ oder niesen
- ✓ Oft Händewaschen mit Seife
- ✓ Beim Niesen oder Husten die Armbeuge vor den Mund halten
- ✓ Tragen Sie Mund-Nasen-Schutz und halten Sie mindestens 1 Meter Abstand zu anderen Menschen

#### Wer hilft, wenn Sie krank sind?

- ✓ Bei Fieber und Husten: Rufen Sie Ihren Hausarzt an! 
- ✓ Bei Anzeichen des Coronavirus (Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Atembeschwerden) :  
1450/Gesundheitsnummer
- ✓ Allgemeine Informationen zum Coronavirus  : 0800 555 621 /AGES