


چه کار باید کرد؟

شما می‌توانید از ساعت ۶:۰۰ الی ۲۰:۰۰ از خانه بیرون بروید. این کار مجاز است.  مگر اینکه:

- ✓ ناچار به سرکار یا کلاس رفتن باشید.
- ✓ باید به خرید، داروخانه، عابربانک و غیره بروید.
- ✓ به شخصی که به شما نیاز دارد کمک کنید.
- ✓ فردی تنها را که برای شما مهم است چند بار در هفته ملاقات می‌کنید (مثلاً یک دوست نزدیک یا افراد خانواده)
- ✓ می‌خواهید کمی قدم بزنید یا ورزش کنید.
- ✓ در خانه خطری شما را تهدید می‌کند. (آتشسوزی، تهدید و ...)
- ✓ باید به دکتر، فیزیوتراپی و یا روانکاو بروید.
- ✓ باید به ادارات یا دادگاه مراجعه کنید.

آنچه باید مورد توجه قرار دهید:

- ✓ در فضای بیرون با دیگران دو متر فاصله داشته باشید. 
- ✓ در مکانهای عمومی سر بسته (ادارات، بانکها، فروشگاهها، ...) باید دو متر فاصله را رعایت کرده و ماسک FFP2 بزنید. این در مورد کودکان بالای ۱۴ سال صدق می‌کند. کودکان بین ۶ تا ۱۴ سال باید ماسک ساده بزنند. 
- ✓ در اتوبوس، تراموا، قطار و در ایستگاهها باید ماسک FFP2 بزنید. این در مورد کودکان بالای ۱۴ سال صدق می‌کند. کودکان بین ۶ تا ۱۴ سال باید ماسک ساده بزنند. 
- ✓ ملاقات حداکثر چهار نفر (+ حداکثر ۶ کودک) از دو خانوار تا ساعت ۲۰:۰۰ مجاز است.
- ✓ پارکها و زمینهای بازی باز هستند.
- ✓ موزه ها، کتابخانه و فروشگاهها باز هستند. باید ماسک FFP2 زده و ۲ متر فاصله را رعایت کنید.
- ✓ آرایشگاهها، سالنهای زیبایی، ماساژ، سالن تاتو و پدیکور باز هستند. برای مراجعه نیاز به تست منفی PCR و یا آنتی ژن دارید. تست باید نهایتاً ۴۸ ساعت قبل از مراجعه انجام شده باشد. نتیجه تست باید همراهتان بوده و ماسک FFP2 بزنید.
- ✓ در مراکز ویژه <https://www.testen.steiermark.at/> تست به صورت رایگان انجام میشود و همچنین در بعضی داروخانه ها https://www.apothekerkammer.at/fileadmin/Kommunikation/Gratis-Antigentests_Apotheken.pdf
- ✗ استخرها، باشگاهها، سالنهای ورزشی، تئاتر، سینما، کافه ها و رستوران ها بسته هستند.

 پلیس اجازه دارد در صورت عدم رعایت موارد ممنوعه جریمه های سنگین اعمال کند.

!! چنانچه در مورد قوانین قرنطینه سوالی دارید، با مشاوره حقوقی ZEBRA تماس بگیرید. ☎ ۰۳۱۶۸۳۵۶۳۰

چگونه خود و دیگران را از ویروس کرونا حفظ کنیم؟

- ✗ دست ندهید، بغل و روبوسی نکنید.
- ✗ کسانی را که سرفه یا عطسه میکنند ملاقات نکنید.
- ✓ دستها را به کرات با صابون بشوید.
- ✓ هنگام سرفه یا عطسه آرنج را جلوی دهان بگیرید.
- ✓ ماسک FFP2 بزنید و حداقل دو متر فاصله با دیگران نگه دارید.

چه کسی در هنگام بیماری به شما کمک میکند؟

- ✓ اگر تب دارید یا سرفه میکنید: با دکتر خانگی تماس بگیرید.
- ✓ در صورت داشتن علائم کرونا (تب، سرفه، تنگی نفس، مشکل تنفسی): ☎ ۱۴۵۰ / شماره سلامتی
- ✓ اطلاعات کلی در مورد ویروس کرونا: ☎ ۰۸۰۰۵۵۵۶۲۱ AGES