

حقائق ومعلومات عن مرض فيروس كورونا (كوفيد-19)
نسخة منقحة بتاريخ 22 نوفمبر / تشرين الثاني 2021 الساعة العاشرة صباحاً

إعتباراً من يوم 22 نوفمبر / تشرين الثاني 2021 يسري ما يلي:

!! يتوجب على الجميع البقاء في البيت
إلا عندما

- ✓ تكونوا مجبرين على الذهاب إلى العمل أو المشاركة في إحدى الدورات التعليمية.
- ✓ ينبغي عليكم القيام بشراء المواد الغذائية والتموينية أو شراء الأدوية من الصيدلية أو مراجعة الطبيب أو جلسات العلاج النفسي الخ.
- ✓ تذهبون لمساعدة شخص يحتاج إلى مساعدة.
- ✓ تقابلون بمفردكم وعلى حدة أفراداً مهمين ترونهم كثيراً خلال الأسبوع (مثل: صديق جيد أو أحد أفراد العائلة).
- ✓ ترغبون في القيام بنزهة قصيرة أو ممارسة الرياضة بمفردكم في الهواء الطلق.
- ✓ تتوجهون لمراجعة الدوائر الرسمية للضرورة أو إلى موعد في المحاكم.
- ✓ تتعرضون إلى خطر في بينكم (بسبب حريق أو تهديد...).

التدابير الأخرى التي يتوجب أخذها بعين الاعتبار

- ✓ تواصل المدارس ورياض الأطفال فتح أبوابها واستقبال الأطفال. يتوجب ارتداء كمامة في المدرسة. تقوم المدارس بإعلامكم بالمعلومات المهمة حول التدريس. كما تقوم رياض الأطفال بإعطائكم المعلومات المهمة حول العناية بالأطفال. 😊
- ✓ داخل جميع وسائل النقل العامة من الباصات والقطارات والترامات والمحلات العامة مثل محطة القطارات 🚉 ينبغي عليكم ارتداء كمامة وقياية من نوع FFP2. 😊
- ✓ يتوجب الالتزام بترك مسافة 2 متر على الأقل بينكم وبين الغرباء. ←
- ✓ في جميع المحلات التموينية 🛒 والدوائر الرسمية والصيدليات وما شابه ذلك ينبغي ارتداء كمامة وقياية من نوع FFP2 😊
- ✓ تبقى الحدائق العامة وأماكن اللعب للأطفال مفتوحة للعامة.
- ✗ تغلق المساح ومراكز اللياقة البدنية وملاعب الرياضة.
- ✗ تغلق المسارح والمتاحف ودور السينما وصالونات تصفيف الشعر الخ.
- ✓ المزيد من المعلومات عن لقاح كوفيد-19 متوفرة بعشر لغات على موقع منظمة زيبرا ZEBRA:
<https://zebra.or.at/aktuelles?detailId=91>
- ✓ يمكنكم التسجيل لتلقي التطعيم أو الحصول على موعد للتطعيم خلال إحدى حملات التطعيم على الموقع التالي:
<https://www.impfen.steiermark.at/>
- ✓ هل تم تطعيمكم بلقاح جونسون وجونسون Johnson & Johnson؟ ففي هذه الحالة ننصحكم بالتطعيم المعزز بلقاح الحمض النووي الريبوزي المرسال mRNA بعد 28 يوماً أو ما بعد ذلك.
<https://www.news.steiermark.at/cms/beitrag/12838015/154271055/>

يمكن فرض غرامات مالية كبيرة في حالة عدم الإلتزام بهذه القواعد والإرشادات.

!! إن كان لديكم إستفسارات وأسئلة حول قواعد أزمة فيروس كورونا، يُرجى الإتصال هاتفياً بقسم تقديم المشورة القانونية في منظمة زيبرا ZEBRA على رقم الهاتف التالي 0316/835630.

إن أزمة فيروس كورونا لم تنته بعد. كيف يمكن لكم حماية أنفسكم من فيروس كورونا؟

- ✗ لا مصافحة ولا عناق ولا تبادل للقبلات.
- ✗ تجنب لقاء الأشخاص الذين يسعلون و / أو يعطسون.
- ✓ غسل اليدين بالصابون بشكل متكرر.
- ✓ وضع كوع المرفق أمام الفم عند العطس أو السعال.
- ✓ ينبغي ارتداء كمامة وقياية من نوع FFP2. 😊
- ✓ والحفاظ على ترك مسافة 2 متر على الأقل عن الأشخاص الآخرين.

من يقدم لكم المساعدة في حالة المرض؟

- ✓ في حالة المعاناة من الحمى أو السعال: إتصلوا بطبيب الأسرة أو بالطبيب العام! 📞
- ✓ في حالة ظهور أعراض مُشْتَبِه فيها (كالحُمى أو السعال أو ضيق أو صعوبة في التنفس) إتصلوا برقم هاتف الطوارئ الصحية 📞 : 1450 / رقم الصحة
- ✓ للحصول على معلومات عامة حول فيروس كورونا ولقاح كوفيد يُرجى الإتصال بالوكالة النمساوية للصحة والأمن الغذائي 📞 : 0800 555 621