

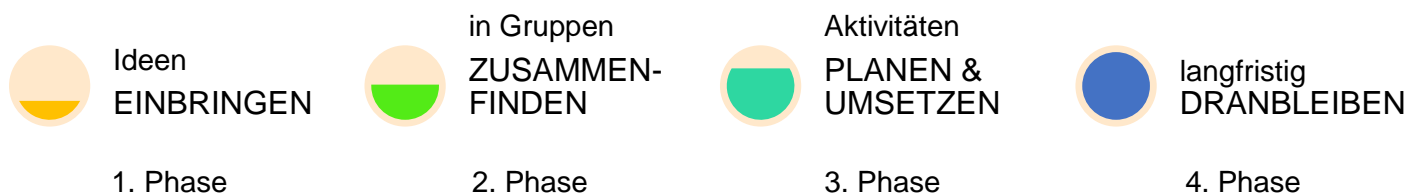
**Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kooperations- und NetzwerkpartnerInnen,**

Unter dem Titel *Altern in Vielfalt* startet ZEBRA (Interkulturelles Beratungs- und Therapiezentrum) gemeinsam mit der Marktgemeinde Wagna und der Stadtgemeinde Knittelfeld eine Initiative, um die soziale Teilhabe älterer Menschen in den Regionen zu fördern. Gerade in Zeiten der Corona-Pandemie wird deutlich, wie wichtig soziale Kontakte, vor allem für alleinlebende Menschen, sind.

Im Rahmen des Projekts sollen zum einen neue soziale Treffpunkte gestaltet und zum anderen bereits bestehende Angebote niederschwellig zugänglich gemacht werden. Des Weiteren geht es darum, das Bewusstsein für die Bedürfnisse der älteren Generation zu steigern und Menschen und Organisationen miteinander zu vernetzen. Dabei gilt es stets, die Ziele unter Einhaltung aller Corona-Schutzmaßnahmen umzusetzen und die soziale Teilhabe älterer Menschen in einem geschützten Rahmen zu ermöglichen.

Gefördert wird das Projekt aus Mitteln des Fonds Gesundes Österreich und des Landes Steiermark.

Die Beteiligung der Zielgruppe selbst steht bei *Altern in Vielfalt* an oberster Stelle: Ältere Menschen sollen als ExpertInnen für ihre eigenen unterschiedlichen Lebenssituationen von Anfang an in die Projektgestaltung mit einbezogen werden. Das Projekt folgt dazu vier zentralen Schritten, die im November 2021 gestartet haben und bis April 2023 andauern werden. Begleitet werden diese Schritte in Form einer laufenden Vernetzung und einer umfassenden Bestandsaufnahme in den beteiligten Regionen.



**Machen Sie mit!**

Viele von Ihnen waren und sind durch das Projekt *ZUSAMMENBRINGEN!* (2019-2021) bereits gut mit ZEBRA vernetzt. Wir vertrauen auch zukünftig auf die Beteiligung dieses breiten

Netzwerks, denn alle sind herzlich eingeladen, Ideen für *Altern in Vielfalt* einzubringen und diese gemeinsam mit uns umzusetzen!

Von heute an, wollen wir Sie regelmäßig über die Projektfortschritte informieren und Sie zum Mitmachen einladen! Melden Sie sich gerne bei uns, wenn Sie

- mehr über das Projekt *Altern in Vielfalt* erfahren möchten,
- Wünsche, Anregungen und Ideen von älteren Menschen übermitteln wollen,
- sich ehrenamtlich engagieren wollen,
- selbst eine Idee für ein Angebot haben und dafür einen Partner bzw. Unterstützung in der Umsetzung brauchen können und/ oder Sie
- selbst Angebote für ältere Menschen umsetzen und uns darüber informieren möchten – Veranstaltungsankündigungen nehmen wir sehr gerne in diesem Newsletter auf!

### **1. Angebot von Altern in Vielfalt: Tratsch-Telefon für ältere Menschen**

Die Corona-Pandemie stellt uns laufend vor neue Herausforderungen. Aktuell sind wir Menschen wieder stark eingeschränkt, was persönliche Begegnungen angeht.

Telefonate können uns in dieser Zeit dabei unterstützen, soziale Kontakte zu halten, dem Alltag Struktur zu geben sowie Einsamkeit und negative Gefühle zu verringern. Daher startet ZEBRA in diesem Lockdown das Tratsch-Telefon für ältere Menschen wieder.

Ältere Menschen können sich bei uns melden und in Ruhe mit uns zu ihren Themen austauschen.

Um das Tratsch-Telefon kostenlos für ältere Menschen zu ermöglichen, wird ein Rückruf-Service angeboten.

**Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie die Information zum Tratsch-Telefon weiterverbreiten, älteren Menschen davon erzählen und in Ihren Medien/ Kanälen dazu berichten.**

Dazu können Sie gerne folgenden Text oder den beigefügten Flyer verwenden:

#### **Tratsch-Telefon für ältere Menschen**

Soziale Kontakte tun gut! Momentan sind wir aber aufgrund der Corona-Pandemie wieder stark eingeschränkt, was persönliche Begegnungen angeht. Telefonate können dabei helfen, diese Zeit zu überbrücken!

ZEBRA startet in diesem Lockdown wieder das Tratsch-Telefon für ältere Menschen. Sie können sich melden, um Sorgen mitzuteilen, Ideen und Gedanken zu äußern oder einfach nur zu plaudern.

Melden Sie sich gerne bei Martina Frei und Eva Kainrad, die das Tratsch-Telefon betreuen, unter der Telefonnummer 0664 88253757 (Mo.–Do., 8–15 Uhr, Fr., 8–13 Uhr)! Sie freuen sich auf das Gespräch mit Ihnen!

**Gerade in Zeiten der Pandemie ist Kreativität gefragt, um die Verbindung zueinander nicht zu verlieren! Wir freuen uns daher über zahlreiche Ideen, Austausch und die Umsetzung von gemeinsamen Aktivitäten!**

Freundliche Grüße

Martina Frei

ZEBRA-Projektkoordination Altern in Vielfalt

**Hinweis:** Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie eine Funktion in einer Partnergemeinde haben, für eine (soziale) Organisation tätig bzw. ehrenamtlich aktiv sind oder bereits in der Vergangenheit an unseren Angeboten für ältere Menschen interessiert waren. Sehr gerne können Sie den Newsletter an interessierte Personen weiterleiten!

Sollten Sie hingegen keine Newsletter mehr erhalten wollen, bitten wir Sie um eine kurze Rückmeldung.

**Altern in Vielfalt wird gefördert von:**



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

**Gesundheit Österreich**  
GmbH ● ● ●

