

Fakten und Informationen Covid19

Stand: 18. März 2020 – 9:00 Uhr

Worum geht es?

Coronaviren infizieren Menschen und lösen verschiedene Krankheiten aus:

Oft bekommt man Fieber, Husten, Kurzatmigkeit und Atembeschwerden. In schweren Fällen kann man eine Lungenentzündung bekommen.

Folgende Maßnahmen **MÜSSEN** jetzt von jeder Person eingehalten werden:

Was ist zu tun? 😊

Sie müssen zuhause bleiben! 🏠

Außer, wenn

- ✓ Sie dringend zur Arbeit müssen (Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arbeitgeber).
- ✓ Sie einkaufen, zur Apotheke, zum Geldautomaten, usw. müssen.
- ✓ Sie einer Person helfen, die Hilfe braucht.
- ✓ Sie einen kurzen Spaziergang machen wollen.

Wenn Sie ins Freie gehen müssen, halten Sie mindestens einen Meter Abstand zu anderen Menschen. Der Abstand muss auch in Bus, Zug und Straßenbahn sein.

Was dürfen Sie nicht? 😞

- ✗ Kein Besuch von Spielplätzen, Parks, Sportplätzen, öffentlichen Plätzen
- ✗ Treffen in großen Gruppen im Freien sind verboten.
- ✗ Große Familienfeste mit vielen Menschen, wie zB. Nouruzfest, sind verboten.
- ✗ Besuchen Sie keine Freunde und keine Familienmitglieder.



Die Polizei kann hohe Geldstrafen ausstellen, wenn Sie die Verbote nicht einhalten.




Wer ist besonders gefährdet?

- Ältere Menschen (60 +)
- Menschen aller Altersgruppen mit Krankheiten wie Bluthochdruck, Diabetes, Krebserkrankungen oder auch Lungen- oder Herzerkrankungen
- ✗ Besuchen Sie keine älteren und kranken Menschen.
- ✗ Bringen Sie Ihre Kinder nicht zu kranken oder älteren Menschen.




Wie schützen Sie sich vor dem Coronavirus?

- ✗ Kein Händeschütteln, keine Umarmungen oder Küsschen
- ✗ Kein Treffen mit Menschen, die husten und/ oder niesen
- ✓ Oft Händewaschen mit Seife
- ✓ Beim Niesen oder Husten den Ellbogen vor den Mund halten

Wie können Sie mit Freunden und Familie sprechen?

- ✓ Rufen Sie Freunde oder Familie an. 
- ✓ Schreiben Sie Nachrichten, nutzen Sie Voice-Nachrichten oder WhatsApp. 
- ✓ Schicken Sie Bilder über Email 

Wer hilft, wenn Sie krank sind?

- ✓ Bei Fieber und Husten: Rufen Sie Ihren Hausarzt an! 
- ✓ Bei Anzeichen von Coronavirus (Fieber, Husten, Atembeschwerden) : 1450/Gesundheitsnummer
- ✓ Allgemeine Informationen zum Coronavirus  : 0800 555 621 /AGES
- ✗ Gehen Sie NICHT in Krankenhaus und NICHT zum Arzt!


Was heißt Quarantäne?

Wenn Sie an Corona erkrankt sind, **müssen** Sie in Quarantäne.

Quarantäne = 14 Tage zuhause bleiben **MÜSSEN!**

Achten Sie auf die Hygieneregeln.

Auch wenn Sie sich nicht krank fühlen, müssen Sie in Quarantäne bleiben.

- ✓ Die kranke Person muss in einen anderen Raum.
- ✓ Selbstüberwachung: 2 x täglich Fieber messen, alle Anzeigen täglich aufschreiben (Husten, Fieber usw.)
- ✓ Angehörige und Nachbarn bitten, einkaufen zu gehen – ist das nicht möglich, hilft Ihnen die Gemeinde oder das Team Österreich
- ✓ Fragen an den Hausarzt nur über Telefon 
- ✓ Amtsarzt beendet Quarantäne.

Sie hatten Kontakt zu einer kranken Person? Dann **MÜSSEN** auch Sie 14 Tage zuhause bleiben.

✗ Nicht zur Arbeit ✗ Kein Einkaufen ✗ Kein Spazieren ✗ Keine Hilfe für andere Menschen

Sie schützen sich und alle Menschen in Ihrem Umfeld!

Aktuelle Informationen:

<https://www.integrationsfonds.at/coronainfo/>

Quellen:

- Gesundheit.gv.at
- Gesundheitsministerium
- ORF/WHO
- Robert Koch Institut
- Österreichisches Rotes Kreuz