

Podaci i informacija o Covid19

Stanje: 18.03.2020 – 09:00 sati

O čemu se radi?

Određeni koronavirusi mogu izazvati oboljenja kod čovjeka. Najčešći znakovi zaraze su između ostalog povišena tjelesna temperatura, kašalj, kratak dah i otežano disanje. U teškim slučajevima infekcija koronavirusom može uzrokovati upalu pluća.

Sljedeće mjere **MORAMO** svi poštivati.

Što učiniti? 😊

Ostanite kod kuće! 🏠

Napuštajte kuću samo ako morate da:

- ✓ idete na posao (molimo da se dogovorite s poslodavcem).
- ✓ obavite kupovine, odete do ljekarne, do banke itd.
- ✓ pomognete osobi koja treba pomoć.
- ✓ odete nakratko u šetnju.

Ako biste morali napustiti kuću, držite razmak od najmanje jedan metar prema drugim osobama. To vrijedi i u svim sredstvima javnog prijevoza, kao autobus i tramvaj.

Što je zabranjeno? 😞

- ✗ Zabranjeno je korišćenje dečjih igrališta, sportskih terena i javnih mjesta.
- ✗ Zabranjeno je skupljanje većih grupa u javnosti.
- ✗ Zabranjene su sve društvene manifestacije i obiteljske slave s mnogo ljudi.
- ✗ Ne idite u posjetu prijateljima i obiteljskim članovima.



Ako se ne držite zabrana, policija može izdati visoke novčane kazne.

Koje su osobe posebno ugrožene?

- Stariji ljudi (60+)
- Ljudi svih dobnih skupina sa bolestima visokim krvnim pritiskom, dijabetesom, kancerom ili oboljenjima srca ili bolesti pluća.
- ✗ Ne idite starijim i bolesnim osobama u posjetu.
- ✗ Ne dovodite djecu bolesnim ili starijim osobama.

Kako se najbolje možete zaštititi od koronavirusa?

- ✗ Nemojte se rukovati, grliti ili ljubiti.
- ✗ Izbjegavajte direktan kontakt s osobama koje kašlju i/ili kišu.
- ✓ Perite ruke više puta na dan sapunom.
- ✓ Kada kašljete ili kišete, prekrijte usta i nos laktom.

Kako možete ostati u kontaktu s prijateljima i obitelji?

- ✓ Nazovite prijatelje ili obitelj. 📞
- ✓ Pišite poruke, koristite glasovne poruke ili Whatsapp. 📱
- ✓ Šaljite slike putem e-maila. 📧

Kome se možete obratiti, ako ste bolesni?

- ✓ Ako imate povišenu tjelesnu temperaturu i ako kašljete, nazovite Vašeg kućnog liječnika! 📞
- ✓ U slučaju konkretnih simptoma (groznica, kašalj, poteškoće s disanjem) kontaktirajte 1450/zdravstveni broj.
- ✓ Opće informacije o koronavirusu 📞: 0800 555 621 /AGES
- ✗ NE IDITE u bolnicu ili liječniku!

Što znači karantena?

Ukoliko ste se zarazili koronavirusom, **morate** u karantenu.

Karantena = **MORATE** ostati 14 dana kod kuće!

Obratite pažnju na higijenska pravila.

Iako se ne osjećate bolesno, morate ostati u karanteni.

- ✓ Bolesna osoba mora se prostorski razdvojiti.
- ✓ Samokontrola: mjerite dva puta dnevno temperaturu, zapisujte dnevno simptome (kašalj, groznica itd.).
- ✓ Zamolite rodbinu i susjede da idu za Vas u kupovinu - ako to nije moguće, pomoći će Vam općina ili tim Austrija.
- ✓ Ako imate pitanja za kućnog liječnika, obratite se samo putem telefona 📞
- ✓ Liječnik zdravstvene službe završava karantenu.

Imali ste kontakt s bolesnom osobom? Onda **morate** i Vi ostati 14 dana kod kuće.

✗ Ne idite na posao ✗ Ne idite u kupovinu ✗ Ne idite u šetnju ✗ Ne pružajte pomoć drugima

Time štitite sebe i sve ljude oko Vas!

Aktualne informacije:

<https://www.integrationsfonds.at/coronainfo/>

Izvori:

- Gesundheit.gv.at
- Gesundheitsministerium
- ORF/WHO
- Robert Koch Institut
- Österreichisches Rotes Kreuz