

Fapte reale și informații Covid19

Stadiu: 18 martie 2020 – orele 9:00

Despre ce este vorba?

Virusurile de tip corona pot infecta oamenii și cauza diverse boli.

Infecțiile se manifestă în mod frecvent prin temperatură ridicată, tuse, scurtarea respirației sau dificultăți de respirație.

În cazuri grave se poate ajunge la pneumonie.

Următoarele măsuri **TREBUIE** respectate acum de către fiecare dintre noi:

Ce este de făcut? 😊

Trebuie să rămâneți la domiciliu! 🏠

Cu excepția situațiilor în care

- ✓ trebuie să vă prezentați de urgență la locul de muncă (Vă rugăm să luați contact cu angajatorul Dumneavoastră),
- ✓ trebuie să mergeți la cumpărături, la farmacie, la bancomat, etc.,
- ✓ ajutați o persoană care necesită ajutor,
- ✓ doriți să faceți o scurtă plimbare.

Dacă trebuie să ieșiți în aer liber păstrați o distanță de minimum un metru față de celelalte persoane. Acest lucru este valabil și pentru mijloacele de transport în comun, cum ar fi autobuze sau tramvaie.

Ce nu este permis? 😞

- ✗ Nu este permisă frecventarea locurilor de joacă pentru copii, a parcurilor, a terenurilor de sport, a piețelor publice
- ✗ Întâlnirile în grupuri de persoane în aer liber sunt interzise.
- ✗ Sunt deasemenea interzise mari sărbători familiale la care participă multe persoane, ca de ex. sărbătoarea Nowruz.
- ✗ Nu vă vizitați prietenii sau membrii de familie.



Dacă nu respectați interdicțiile poliția poate acorda amenzi mari.




Cine este periclitat în mod deosebit?

- Persoanele în vârstă (60 +)
- Persoane din toate grupele de vârstă care au boli cum ar fi tensiune arterială ridicată, diabet, cancer, boli pulmonare sau cardiace
- ✗ Nu vizitați oamenii în vârstă și pe cei bolnavi.
- ✗ Nu vă duceți copiii la oameni în vârstă sau bolnavi.




Cum vă puteți proteja de virusul corona?

- ✗ Nu strângeți mâna, nu îmbrățișați sau sărutați persoane la întânărire
- ✗ Nu vă întâniți cu persoane care tușesc sau/și strănută
- ✓ Spălați- vă des pe mâini cu săpun
- ✓ Dacă strănutați sau tușiți plasați brațul îndoit la cot în dreptul gurii

Cum puteți vorbi cu prietenii și familia?

- ✓ Sunați-vă prietenii și familia la telefon 
- ✓ Scrieți-le mesaje, trimiteți-le mesaje audio sau WhatsApp 
- ✓ Trimiteți-le fotografii prin Email 

Cine vă ajută dacă sunteți bolnav?

- ✓ În caz de temperatură ridicată sau tuse: sunați-vă medicul de familie la telefon! 
- ✓ În caz de simptome legate de virusul corona (temperatură ridicată, tuse, dificultăți de respirație)  : 1450/ numărul de telefon pentru informații medicale
- ✓ Informații generale despre virusul corona  : 0800 555 621 /AGES
- ✗ NU mergeți la spital și NU mergeți la medic!


Ce semnifică carantina?

Dacă v-ați îmbolnăvit de virusul corona, **trebuie** să intrați în carantină.

Carantină = **TREBUIE** să rămâneți acasă 14 zile.

Respectați regulile de igienă.

Chiar dacă nu vă simțiți bolnav, trebuie să rămâneți în carantină.

- ✓ Persoana bolnavă trebuie să locuiască în altă cameră.
- ✓ Autosupraveghere: 2 x zi se măsoară temperatura corpului, se notează zilnic simptomele (tuse, temperatură, etc.)
- ✓ Rugați membri de familie sau vecini să meargă la cumpărături în locul Dumneavoastră – dacă nu este posibil, primiți ajutor din partea primăriei sau a Team Austria
- ✓ Întrebări către medicul de familie numai telefonic 
- ✓ Medicul oficial districtual încheie perioada de carantină.

Ați avut contact cu o persoană bolnavă? Atunci **TREBUIE** să rămâneți și Dumneavoastră 14 zile acasă.

✗ Nu la locul de muncă ✗ Nu la cumpărături ✗ Nu la plimbare ✗ Nici un ajutor pentru alte persoane

Vă protejați pe Dumneavoastră și toate persoanele din jur!

Informații actuale:

<https://www.integrationsfonds.at/coronainfo/>

Surse:

- [Gesundheit.gv.at](https://www.gesundheit.gv.at)
- Ministerul sănătății
- ORF/WHO
- Institutul Robert Koch
- Crucea roșie austriacă