

Факты и информация о коронавирусе Covid19

09:00, 18 марта 2020 г.

О чем идёт речь?

Коронавирусы могут инфицировать людей и стать причиной разных заболеваний: наиболее частыми признаками инфекции являются: температура, кашель, одышка и затруднение дыхания. В тяжёлых случаях инфекция может привести к воспалению лёгких.

На данный момент каждый человек **ОБЯЗАН** соблюдать последующие меры предосторожности:

Что делать? 😊

Вы должны оставаться дома! 🏠

Только в следующих случаях Вы имеете право выйти из дома:

- ✓ Вам обязательно надо идти на работу (просим связаться с работодателем)
- ✓ Вам необходимо купить продукты питания, пойти в аптеку, снять деньги в банкомате, и т.д.
- ✓ Вам необходимо помочь человеку, нуждающемуся в помощи.
- ✓ Вы хотите предпринять небольшую прогулку.

Если Вам необходимо покинуть дом, просим Вас держаться от людей на расстоянии не менее 1-го метра. Это распространяется также на пребывание в общественном транспорте, в поезде или в трамвае.

Что запрещено? 😞

- ✗ Детские площадки, парки, спортивные площадки, общественные места пребывания – закрыты.
- ✗ Встречи большими группами на улице запрещены. Встречи для празднования праздников (например, празднование Новруза) также запрещены.
- ✗ Не посещайте родных и друзей.



Если не следовать запретам, полиция может возложить на Вас штраф на большую сумму.

Для каких людей эта болезнь является особенно опасной?

- Пожилым людям (60+)
- Людям всех возрастов с заболеваниями гипертонии, диабета, рака, или заболеваниями лёгких или сердца.
- ✗ Не посещайте пожилых и больных людей.
- ✗ Не приводите Ваших детей к пожилым и больным людям.

Как Вы можете наилучшим способом защитить себя от вируса?

- ✗ Не пожимайте рук, не обнимайтесь и не целуйтесь
- ✗ Избегайте контакта с кашляющими и с чихающими людьми
- ✓ Часто мойте руки с мылом
- ✓ При кашле или чихании прикрывайте рот сгибом логтя

Как Вы можете общаться с родными и друзьями?

- ✓ Звоните по телефону родным и друзьям. 📞
- ✓ Посылайте сообщения, пользуйтесь голосовыми сообщениями или WhatsApp. 📱
- ✓ Посылайте фотографии по эл. почте. 🌐

Кто поможет, если Вы заболели?

- ✓ При температуре и кашле: Позвоните своему домашнему врачу! 📞
- ✓ При симптомах коронавируса (температура, кашель, затруднение дыхания) позвоните 📞: 1450/ Здравоохранение
- ✓ Общая информация о вирусе 📞 : 0800555621 / AGES
- ✓ : 0800 555 621 /AGES
- ✗ Не идите к врачу, не идите в больницу!

Что означает карантин?

Если вы заразились коронавирусом, Вы **обязаны** оставаться на карантине.

Карантин = 14 дней Вы **обязаны** оставаться дома.

Соблюдайте правила гигиены.

Даже если вы не чувствуете себя больным, Вам необходимо оставаться на карантине!

- ✓ Заболевший человек должен находиться в отдельной комнате.
- ✓ Самопроверка: два раза в день мерить себе температуру и ежедневно записывать симптомы (кашель, температура и т.д.)
- ✓ Членов семьи или соседей попросить сходить за продуктами питания – если такой возможности нет, то Вам поможет Ваш муниципалитет (Gemeinde) или das Team Österreich
- ✓ Обращаться на консультацию к домашнему врачу по телефону 📞
- ✓ Главный врач района освобождает от карантина

Вы вступали в контакт с заболевшим человеком? Тогда Вы **обязаны** оставаться дома в последующие 14 дней!

- ✗ Не на работу ✗ не за покупками ✗ не на прогулку ✗ не на помощь другим людям

Так Вы защищаете себя и людей в Вашей окружающей среде.

Релевантная ссылка:

<https://www.integrationsfonds.at/coronainfo/>

Источники информации:

- Gesundheit.gv.at
- Gesundheitsministerium (министерство здравоохранения)
- ORF/WHO
- Robert Koch Institut
- Österreichisches Rotes Kreuz (Красный крест Австрии)