

Kovid-19 hakkında gerçekler ve bilgiler

18 Mart 2020 – saat 09:00’a kadar alınan bilgilere göre

Konu nedir?

Koronavirüsü insana bulaşır ve farklı hastalıklara yol açar:

Çoėu zaman ateş, öksürük, nefes darlığı ve solunum sorunları yaratır. Ağır vakalarda zatürreye sebep olabilir.

Aşaağıdaki uygulamalara herkes uymak **ZORUNDADIR**:

Ne yapılmalıdır? 😊

Evde kalmanız gerek! 🏠

İstisnai durumlar şunlardır:

- ✓ acilen işe gitmeniz gerekiyorsa (Bunu lütfen işvereniniz ile konuşun.)
- ✓ alışverişe, eczaneye, bankamatığe vs. gitmeniz gerekiyorsa
- ✓ yardıma ihtiyacı olan bir kişiye yardım ettiğinizde
- ✓ kısa bir yürüyüş yapmak istediğinizde

Eėer dışarı çıkmanız gerekiyorsa, diğer insanlar ile aranızda en azından bir metrelik mesafe koruyunuz. Bu mesafe otobüs, tren ve tramvay içerisinde de uygulanmalıdır.

Neler yapamazsınız? 😞

- ✗ ocuk oyun alanlarına, parklara, spor sahalarına, resmi alanlara gidemezsiniz.
- ✗ Büyük gruplar halinde dışarda bulunmak yasaktır.
- ✗ Kalabalık büyük aile kutlamaları/faaliyetleri, rneėin Nevruz Bayramı da yasaktır.
- ✗ Arkadaşlarınızı ve aile bireylerinizi ziyaret etmeyiniz.



Bu yasaqlara uymadığınız takdirde polis yüksek para cezaları kesebilir.

Özellikle hangi kiřiler tehlikede?

- Yaşlı insanlar (60 artı)
- ✗ Tüm yaş gruplarından yüksek tansiyon, şeker hastalığı, kanser hastalığı veya akciğer ya da kalp rahatsızlığı olan insanlar.
- ✗ Yaşlı ve hasta insanları ziyaret etmeyin.
- ✗ çocuklarınızı hasta veya yaşlı insanlara götürmeyin.

Koronavirsnden kendinizi nasıl koruyabilirsiniz?

- ✗ Tokalaşmayın, kimseye sarılmayın veya öpücük vermeyin.
- ✗ ksren ve/veya hapşırarak insanlarla grşmeyin.
- ✓ Sık sık ellerinizi sabunla yıkayın.
- ✓ Hapşırırken veya öksürürken ağzınızı dirsek içiniz ile kapatın.

Arkadaşlarınız ve aileniz ile nasıl görüşebilirsiniz?

- ✓ Arkadaşlarınıza ve ailenize telefon edin. 📞
- ✓ Mesaj yazın, ses kayıtları gönderin veya WhatsApp'dan konuşun. 📱
- ✓ Email ile resim gönderin. 📧

Hastalandığınızda size kim yardım eder?

- ✓ Ateş ve öksürük durumunda: ev doktorunuzu telefonla arayın! 📞
- ✓ Koronavirüs işaretleri (ateş, öksürük, nefes darlığı) belirdiğinde: sağlık hatını arayın!
☎ : 1450
- ✓ Koronavirüs ile ilgili genel bilgi için ☎ : 0800 555 621 /AGES
- ✗ Hastaneye ve doktora GITMEYİN!

Karantina ne demek?

Korona'dan hastalandığınızda karantinada kalmak **ZORUNDASINIZ**.

Karantina = 14 gün evde kalmak **ZORUNLULUĞU!**

Hijyen kurallarına dikkat edin.

Kendinizi hasta hissetmeseniz de karantinada kalmak zorundasınız.

- ✓ Hastalanan kişi ayrı bir odada kalmalı.
- ✓ Kendinizi kontrol edin: günde 2 defa ateşinizi ölçün, tüm belirtiler (öksürük, ateş vs.) hakkında not tutun.
- ✓ Alışveriş ihtiyaçlarınız için yakınlarınıza ve komşularınıza rica edin – bu mümkün olmadığında Belediye'niz veya „Team Österreich“ adındaki yardımlaşma yardım eder.
- ✓ Ev doktorunuza sadece telefonla soru sorun. 📞
- ✓ Belediye doktoru (Amtsarzt) karantinaya son verir.

Hasta bir kişi ile temasınız mı oldu? Bu durumda siz de 14 gün evde kalmak **ZORUNDASINIZ**.

✗ İşe gitmek yok ✗ Alışveriş yok ✗ Yürüyüş yapmak yok ✗ Başkalarına yardım etmek yok

Kendinizi ve çevrenizdeki herkesi koruyun!

Güncel bilgi için:

<https://www.integrationsfonds.at/coronainfo/>

Kaynak:

- Gesundheit.gv.at (Avusturya hükümetinin sağlık sitesi)
- Gesundheitsministerium (Sağlık Bakanlığı)
- ORF/WHO (Avusturya Radyo ve Televizyon Kurumu/Dünya Sağlık Örgütü)
- Robert Koch Institut (Robert Koch Enstitüsü)
- Österreichisches Rotes Kreuz (Avusturya Kızılhaçı)