



ZEBRA

ZENTRUM FÜR INTERKULTURELLE
BERATUNG & THERAPIE

www.zebra.or.at

MOBILE SOZIAL- PSYCHIATRISCHE BETREUUNG

Graz und Graz-Umgebung

MOBIL PSIKOSOSYAL HIZMET

Graz ve Graz Çevresi

de - tr

Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung

Unser Angebot der mobilen sozialpsychiatrischen Betreuung bietet Ihnen Unterstützung im Alltag - in Ihrer Muttersprache, in Ihrer vertrauten Umgebung und individuell.

Wir unterstützen Menschen mit psychischer Beeinträchtigung dabei, ein möglichst selbstbestimmtes Leben zu führen.

Wer kann das Angebot annehmen?

Die mobile sozialpsychiatrische Betreuung beruht auf Freiwilligkeit und unterstützt Menschen ab 18 Jahren mit psychischen Beeinträchtigungen.

Mobil psikososyal hizmet

Mobil psikososyal hizmetimiz size günlük hayatınızda destek sunmaktadır - ana dilinizde, alışık olduğunuz ortamda ve bireysel olarak.

Psikolojik sorun yaşayan kişileri mümkün olduğunca özgür ve bağımsız yaşam konusunda destekliyoruz.

Bu hizmetten kimler yararlanabilir?

Mobil psikososyal hizmeti gönüllülük esasına dayanır ve bu kapsamda 18 yaş ve üzeri psikolojik sorunları olan kişilere destek sağlar.



Was bieten wir an?

- **Individuelle Betreuung:** Eine auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Ziele abgestimmte Betreuung.
- **Sprachliche Begleitung:** Betreuung in der Muttersprache und Hilfe beim Festigen der deutschen Sprache.
- **Krisenintervention:** In Krisensituationen stehen wir an Ihrer Seite und helfen Ihnen, die Situation zu bewältigen.
- **Alltagsbegleitung:** Unterstützung bei täglichen Aufgaben wie Einkaufen, Arztbesuchen, Behördengänge oder Hauhaltsorganisation.
- **Stabilisierung:** Wir führen gemeinsame Gespräche, die Sie von Sorgen und Ängsten, z.B. erlebt durch Flucht oder Migration, entlasten.
- **Vernetzung und Integration:** Wir helfen Ihnen bei der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und der Pflege sozialer Kontakte.
- **Freizeitgestaltung:** Unterstützung bei der Planung und Durchführung von Freizeitaktivitäten zur Förderung sozialer Kontakte und Lebensqualität.

Biz ne sunuyoruz?

- **Kişiselleştirilmiş destek:** *Kişisel ihtiyaçlarınıza ve hedeflerinize göre uyarlanmış destek.*
- **Dil desteği:** *Ana dilinizde destek ve Almancanızı pekiştirme konusunda yardım.*
- **Kriz müdahalesi:** *Kriz durumlarında yanınızda oluyor ve bu durumlarla başa çıkmanıza yardımcı oluyoruz.*
- **Günlük destek:** *Günelik işlerde örneğin alışverişde, doktor ziyaretlerinde, resmi kurum görüşmelerinde veya ev işleri organizasyonunda yardım.*
- **Stabilizasyon:** *Kaçış veya göçün neden olduğu endişe ve korkularınızı hafifletmek için birlikte konuşuyoruz.*
- **Ağ oluşturma ve entegrasyon:** *Sosyal hayata katılmanıza ve sosyal ilişkilerinizi sürdürmenize yardımcı oluyoruz.*
- **Boş vakit faaliyetleri:** *Sosyal ilişkileri ve yaşam kalitesini teşvik etmek için boş vakit faaliyetlerinin planlanmasında ve düzenlenmesinde destek.*



Ihre Vorteile

- **Zugänglich:** Wir betreuen Sie in Ihrer Muttersprache.
- **Flexibel:** Wir kommen zu Ihnen. Die Termine werden gemeinsam abgestimmt.
- **Individuell:** Jede Betreuung wird individuell auf Sie zugeschnitten.
- **Vertraut:** Regelmäßige und vertrauensvolle Betreuung durch eine feste Bezugsperson.
- **Verlässlich:** Langfristige und verlässliche Unterstützung zur Förderung Ihrer psychischen Gesundheit und Lebensqualität.
- **Kostenfrei:** Unsere Betreuung ist kostenlos. Mittels Antrag (MS-BET PSY Bescheid) bei der Hauptwohnsitzgemeinde oder Bezirkshauptmannschaft werden die Kosten bei einem positiven Bescheid übernommen. Ist dieser nicht vorhanden, unterstützen wir gerne bei der Antragstellung.

Mit Empathie, Fachwissen und Engagement setzen wir uns für Ihr Wohlbefinden ein.

Avantajlarınız:

- **Erişim:** Sizi ana dilinizde destekliyoruz.
- **Esnek:** Size geliyoruz. Randevuları birlikte ayarlıyoruz.
- **Kişiselleştirilmiş:** Her yardım bireysel ihtiyaçlarınıza göre tasarlanıyor.
- **tanıdık:** Sabit bir rehber ile düzenli ve güvene dayalı destek.
- **Güvenilir:** Ruh sağlığını ve yaşam kalitenizi desteklemek için uzun vadeli ve güvenilir destek.
- **Ücretsiz:** Mobil psikososyal hizmetimiz ücretsizdir. Ana ikamet belediyesinde veya ilçe kaymakamlığına bir başvuru (MS-BET PSY kararı) yapılarak, kararın olumlu olması halinde masraflar karşılanmaktadır. Eğer bu mevcut değilse başvuru konusunda size yardımcı oluruz.

Empati, uzmanlık ve özveri ile refahınıza katkıda bulunmaya kararlıyız.





Verbessern Sie in vertrauter Umgebung Ihre **psychische Gesundheit** durch eine individuelle Alltagsunterstützung und durch die Entwicklung neuer **Ziele** und **Zukunftsperspektiven**.

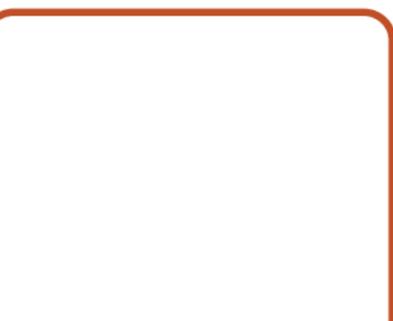
Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung
Wir sind für Sie da.

Kontaktieren Sie uns unverbindlich für ein erstes Gespräch oder weitere Informationen

Güvenilir ortamda ruh sağlığını iyileştirin bireyselleştirilmiş günlük destek ve gelişim yoluyla yeni hedefler ve gelecek perspektifleri.

Mobil psikososyal hizmet
Sizin için buradayız.

İlk görüşme veya daha fazla bilgi için herhangi bir mecburiyetiniz olmadan bizimle iletişime geçin



ZEBRA

Interkulturelles Beratungs- und
Therapiezentrum gemeinnützige GmbH

**Kültürlerarası Danışmanlık ve Terapi
Merkezi kar amacı gütmeyen şirket**

Telefon: 0316 83 56 30

E-Mail: office@zebra.or.at

Website: www.zebra.or.at

Adresse: (Adres)

Granatengasse 4, 3. Stock (kat)
8020 Graz

Unsere Öffnungszeiten: (Çalışma saatlerimiz)

Montag bis Donnerstag: (Pazartesi - Perşembe)

9:00 - 17:00 Uhr

Freitag: (Cuma)

9:00 - 13:00 Uhr



Im Auftrag von:

Stand 08/2024



Das Land
Steiermark

→ Soziales, Arbeit
und Integration