

Verbessern Sie in vertrauter Umgebung Ihre **psychische Gesundheit** durch eine individuelle Alltagsunterstützung und durch die Entwicklung neuer **Ziele** und **Zukunftsperspektiven**.

Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung
Wir sind für Sie da.

Kontaktieren Sie uns unverbindlich für ein erstes Gespräch oder weitere Informationen

*Îmbunătățiți-vă **sănătatea psihică** în mediul dumneavoastră familiar printr-un sprijin individual și prin dezvoltarea unor noi **obiective** și **perspective de viitor**.*

*Îngrijire **psihiatrică socială mobilă** - suntem aici pentru dumneavoastră.*

Contactați-ne pentru informații suplimentare și o discuție fără caracter obligatoriu.

ZEBRA

Interkulturelles Beratungs- und
Therapiezentrum gemeinnützige GmbH

*Centrul de consiliere și terapie
interculturală non-profit*

Telefon: 0316 83 56 30

E-Mail: office@zebra.or.at

Website: (Site) www.zebra.or.at

Adresse: (Adresa)

Granatengasse 4, 3. Stock (etajul)
8020 Graz

Unsere Öffnungszeiten: (Orele noastre de deschidere)

Montag bis Donnerstag: (Luni până joi)

9:00 - 17:00 Uhr

Freitag: (Vineri)

9:00 - 13:00 Uhr



Im Auftrag von:

Stand 06/2025



ZENTRUM FÜR INTERKULTURELLE
BERATUNG & THERAPIE

www.zebra.or.at

**MOBILE SOZIAL-
PSYCHIATRISCHE
BETREUUNG**

Graz und Graz-Umgebung

**ÎNGRIJIRE PSIHIATRICĂ
SOCIALĂ MOBILĂ**

Graz și împrejurimile Grazului

de - ro

Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung

Unser Angebot der mobilen sozialpsychiatrischen Betreuung bietet Ihnen Unterstützung im Alltag – in Ihrer Muttersprache, in Ihrer vertrauten Umgebung und individuell.

Wir unterstützen Menschen mit psychischer Beeinträchtigung dabei, ein möglichst selbstbestimmtes Leben zu führen.

Wer kann das Angebot annehmen?

Die mobile sozialpsychiatrische Betreuung beruht auf Freiwilligkeit und unterstützt Menschen ab 18 Jahren mit psychischen Beeinträchtigungen.

Îngrijire psihiatrică socială mobilă

Oferta noastră de îngrijire psihiatrică socială mobilă vă oferă sprijin în viața de zi cu zi – în limba maternă, în mediul familiar și individual.

Sprijinim persoanele cu afecțiuni psihice să ducă o viață cât mai independentă.

Cine poate profita de această ofertă?

Îngrijirea psihiatrică socială mobilă este voluntară și sprijină persoanele cu vârsta de peste 18 ani care au afecțiuni psihice.



Was bieten wir an?

- **Individuelle Betreuung:** Eine auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Ziele abgestimmte Betreuung.
- **Sprachliche Begleitung:** Betreuung in der Muttersprache und Hilfe beim Festigen der deutschen Sprache.
- **Krisenintervention:** In Krisensituationen stehen wir an Ihrer Seite und helfen Ihnen, die Situation zu bewältigen.
- **Alltagsbegleitung:** Unterstützung bei täglichen Aufgaben wie Einkaufen, Arztbesuchen, Behördengänge oder Haushaltsorganisation.
- **Stabilisierung:** Wir führen gemeinsame Gespräche, die Sie von Sorgen und Ängsten, z.B. erlebt durch Flucht oder Migration, entlasten.
- **Vernetzung und Integration:** Wir helfen Ihnen bei der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und der Pflege sozialer Kontakte.
- **Freizeitgestaltung:** Unterstützung bei der Planung und Durchführung von Freizeitaktivitäten zur Förderung sozialer Kontakte und Lebensqualität.

Ce oferim?

- **Îngrijire individuală:** un suport adaptat nevoilor și scopurilor dumneavoastră personale.
- **Sprijin de limbă:** sprijin în limba maternă și ajutor la conștientizarea limbii germane.
- **Intervenție într-o situație de criză:** În situații de criză, suntem alături de dumneavoastră și vă ajutăm să gestionați situația.
- **Sprijin în viața de zi cu zi:** Sprijin în sarcinile zilnice, cum ar fi cumpărături, programări la medic și la autorități sau organizație casnică.
- **Stabilitate:** Purtăm împreună discuții care vă eliberează de griji și temeri, de exemplu cele acumulate în timpul refugiului sau migrației.
- **Crearea de rețele sociale și integrare:** Vă ajutăm să participați la viața socială și să mențineți contactele sociale.
- **Activități de agreement:** Sprijin în planificarea și desfășurarea activităților de agreement pentru promovarea contactelor sociale și a calității vieții.

Ihre Vorteile

- **Zugänglich:** Wir betreuen Sie in Ihrer Muttersprache.
- **Flexibel:** Wir kommen zu Ihnen. Die Termine werden gemeinsam abgestimmt.
- **Individuell:** Jede Betreuung wird individuell auf Sie zugeschnitten.
- **Vertraut:** Regelmäßige und vertrauensvolle Betreuung durch eine feste Bezugsperson.
- **Verlässlich:** Langfristige und verlässliche Unterstützung zur Förderung Ihrer psychischen Gesundheit und Lebensqualität.
- **Kostenfrei:** Unsere Betreuung ist kostenlos. Mittels Antrag (MS-BET PSY Bescheid) bei der Hauptwohnsitzgemeinde oder Bezirkshauptmannschaft werden die Kosten bei einem positiven Bescheid übernommen. Ist dieser nicht vorhanden, unterstützen wir gerne bei der Antragstellung.

Mit Empathie, Fachwissen und Engagement setzen wir uns für Ihr Wohlbefinden ein.

Avantajele dumneavoastră

- **Accesibil:** vă sprijinim în limba maternă.
- **Flexibil:** venim la dumneavoastră. Programările vor fi convenite împreună.
- **Individual:** Fiecare suport este personalizat.
- **De încredere:** îngrijire regulată și de încredere din partea unei persoane de referință.
- **Siguranță:** sprijin pe termen lung și de încredere pentru a vă promova sănătatea și bunăstarea vieții în urma afecțiunilor psihice.
- **Gratuit:** suportul nostru este gratuit. Prin depunerea unei cereri (MS-BET PSY) către municipiul de reședință principală sau la administrația locală, costurile vor fi acoperite dacă cererea este aprobată. Dacă aveți nevoie de ajutor, vă susținem cu plăcere să depuneți cererea la autoritățile respective.

Cu empatie, cunoștințe extinse și angajament, ne angajăm pentru bunăstarea dumneavoastră.

